



Меню на день 14 июля 2026 г.
2 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		281	25,99
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	130	8,68
Бутерброд с сыром (2)	20/10	69	13,53
Кофейный напиток	180	82	3,78
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		480	57,64
Салат "Любительский"	40	42	5,55
Суп гороховый с гренками	150/10	73	6,57
Жаркое по-домашнему	150	196	41,04
Компот из свежих яблок	180	61	2,64
Хлеб пшеничный	20	39	0,61
Хлеб ржаной	40	69	1,24
Полдник		200	12,57
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	6,57
Молоко питьевое кипяченое	180	107	5,99
Ужин		339,5	52,31
Винегрет овощной	40	46	3,30
Котлета рыбная "Лада"	60	112	16,95
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	4,76
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	7,57
Фрукт (55 ккал)	95	55	18,96
Хлеб пшеничный	10	19	0,30
Хлеб ржаной	15	25,5	0,47
Соль			0,07
Соль	3		0,07
Итого за день		1 369	155,68

(подпись)

(расшифровка)

Повар

Симахина Любовь Васильевна

(подпись)

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна



Меню на день 14 июля 2026 г.
2 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		343	36,76
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	169	12,58
Бутерброд с сыром (2)	20/15	83	19,34
Кофейный напиток	200	91	4,84
2-й завтрак		91	5,35
Сок (91 ккал)	200	91	5,35
Обед		638	74,40
Салат "Любительский"	60	60	7,78
Суп гороховый с гренками	180/20	137	8,86
Жаркое по-домашнему	200	252	53,05
Компот из свежих яблок	200	81	2,87
Хлеб пшеничный	20	39	0,61
Хлеб ржаной	40	69	1,24
Полдник		280	23,08
Кондитерское изделие пром.производства	50	162	16,42
Молоко питьевое кипяченое	200	118	6,66
Ужин		443	61,27
Винегрет овощной	60	70	5,27
Котлета рыбная "Лада"	80	141	22,61
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	4,93
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	7,57
Фрукт (90 ккал)	100	90	19,96
Хлеб пшеничный	10	19	0,30
Хлеб ржаной	20	35	0,62
Соль			0,12
Соль	5		0,11
Итого за день		1 795	200,98

(подпись)

(расшифровка)

Повар

Симахина Любовь Васильевна

(подпись)

(расшифровка)